

請快速在心中對下列敘述打分：**0 分**（完全不是）、**1 分**（有一點像）、**2 分**（很像）。

A 組：階級性影響力傾向（借來的權力）

題號	情境敘述	分數 (0-2)
A1	很多時候，如果我不是用「職稱」開場，別人不太願意理會我的要求。	
A2	我常用「如果你不這樣做會有什麼後果」來提醒或要求別人。	
A3	我在公司裡最常用的資源是「簽核權」、「預算分配」或「考績」。	
A4	我離職或換部門時，最擔心的是：「沒有這個頭銜，我是不是就沒有人聽我說？」	

B 組：供需性影響力傾向（贏來的權力）

題號	情境敘述	分數 (0-2)
B1	就算在我沒有直接職權的領域，也常有人主動來詢問我的意見。	
B2	過去合作過的人，離職後還會主動找我聊未來的機會或請求幫忙。	
B3	我常刻意幫別人爭取表現的舞台，而不是把鎂光燈全部搶到自己身上。	
B4	我能清楚說出：「跟我合作的人，通常會得到哪三種具體的『好處』？」	

【測驗解讀】：你的影響力體質

計算好你的 A 組與 B 組總分了嗎？請對照以下結果：

● **A 組分數明顯高於 B 組：你正在透支「借來的權力」** 你現在主要靠的是「階級性影響力」在過日子。你多半是依賴「頭銜」與「制度」在推動事情，一旦離開目前的職位，或遇到跨部門「不吃階級」的對象，你的影響力會瞬間打回原形。

- **下一步行動：** 從今天開始刻意練習一件事——在不報職稱、不動用考績的場合，也要試著找出讓人願意聽你說的切入點。

● **B 組分數明顯高於 A 組：你已具備「贏來的權力」，但需要系統化** 你已經在經營供需性影響力，擁有不錯的影響力底盤。但如果只靠個人直覺與魅力行事，很容易做到哪裡算哪裡，影響力上不去也守不住。

- **下一步行動：** 別只當「大家都喜歡的好人」，接下來你要開始用方法，把這股「被需要的力量」打造成一套可複製的系統。
- **兩組分數接近：雙軌過渡期，小心壓力下的反噬** 你同時在用兩種力量：一半靠職稱、一半靠個人魅力。在順風時看不出問題，但一遇到壓力或危機，你最容易滑回「用權力硬壓」的老路，進而透支信任。
- **下一步行動：** 在閱讀本書時，請有意識地問自己：「在這個情境裡，我能不能少用一點職權，多用一點被需要的力量？」你的目標，是讓「供需性影響力」成為你的絕對主力，而不是可有可無的附加品。