

如果第二章是對「格局資本」的總體盤點，這篇外掛就是進階版的深度健檢。這套工具專為兩種人設計：一是已扛起領導責任的主管，需要細緻的工具來抓出影響力漏水的破口；二是將本書視為長期工具書的讀者，準備用三到六個月系統性地調整領導體質。

格局是你的信用評級與道德羅盤。我們將影響力的三大基石（信任、公正、成功）進一步拆解為九項核心準則，讓「格局」從抽象的形容詞，變成可被測量與鍛鍊的行為紀律。

影響力三大基石與九項核心準則

基石 (追隨理由)	核心 準則	具體行為定義	核心自我叩問
信任 (敢把風險交給你)	互惠	優先考量整體利益，願為弱勢者承擔風險。	做決策時，我真的把「我們」放在「我」前面嗎？
	可靠	承諾如山，失誤時第一時間主動認錯並補救。	別人聽到我說「我會處理」，會不會真的安心？
	實在	表裡如一，不玩兩套標準、不搞暗盤。	我在不同對象面前，是不是同一個版本的自己？
公正 (願長期與你合作)	自主	說清楚目標與為何而戰，放手讓團隊決定「怎麼做」。	我是要求「結果」，還是連「過程」都想控制？
	尊重	顧及他人尊嚴，特別是在權力不對等的關係中。	在公開場合或下達指令時，我有沒有讓人難堪？
	一致	對事不對人，不因個人喜好或壓力而隨意更改規則。	今天的處理方式，明天若被公開檢視還說得過去嗎？
成功 (相信跟你走會贏)	平等	願與團隊同甘共苦，而非只站在台上享受掌聲。	面對又累又髒的任務，我是下去一起做，還是只在旁邊指揮？
	權勢	善用資源、人脈與影響力為團隊開路、擋子彈。	我手上的資源，是拿來保護自己，還是替大家爭取機會？
	團隊	成功時將榮耀歸於團隊，失敗時自己先扛起責任。	出了事時，名字先被點出的是「我」，還是「他們」？

真正的影響力，不是你說了什麼，而是別人在你身上感受到了什麼。透過上方的「格局 3×3 九宮格」，你可以快速掃描自己在關鍵時刻的行為慣性。



《圖 2 外掛》 格局九項核心準則

歷史借鑑與影響力地基盤點

影響力是一場終身修煉，一旦鬆懈，隨時可能反噬。

歷史上的王莽便是最深刻的警示。稱帝前，他節儉清廉（實在）、賑濟災民（互惠）、執法嚴明（一致），將格局做到了極致，贏得萬千擁戴。然而一旦手握大權，他輕率發動戰爭（破壞互惠）、朝令夕改（失去一致）、剛愎自用（剝奪自主），最終信任與公正全面崩盤，王朝隨之覆滅。這說明了：格局需要始終如一，任何刻意經營的偽善，一旦被現實戳破，反噬的力量將無比巨大。

💡 快速盤點你的影響力裂縫

針對上述九項準則，請以 1-5 分誠實自評（滿分 45 分，單一基石滿分 15 分）。

- 單一基石 12-15 分：這是你的優勢地基，請繼續保持並放大。
- 單一基石 9-11 分：基本穩定，但建議挑選 1-2 項較弱的準則進行刻意練習。
- 單一基石 8 分以下：這是你影響力的裂縫。別人還無法完全放心把自己交給你，請立刻從該基石的最弱項開始修補。

行動清單 | 紅線 × 步驟 × 驗收

九宮格的價值不是讓你瞬間變得完美，而是讓你知道在壓力下，你最常透支哪一格。請利用以下步驟，進行 21 天的最小存款訓練：

1. **避開紅線**：確保你沒有企圖一次修補九格（這會導致全面失敗），也沒有把訓練當成「做表面功夫」的表演。
2. **鎖定一格**：從你評分最低的基石中，挑選「最常害你失守」的一項準則（例如：尊重）。
3. **設計最小存款**：設定一個每天 3-5 分鐘內可完成、且他人能驗證的動作（例如：批評前，先肯定對方的一個具體貢獻）。
4. **建立護欄**：避免補過頭。例如練「一致」時的護欄是：保持原則，但仍保留對話與解釋例外的空間。
5. **每日回收**：做完動作後，用一句話在心裡或口頭上確認兌現（例如：「我今天確實先聽完了他的想法才表態，下一步是針對他的方案給出資源」）。

當你把最常失守的那一格練穩，你的整體影響力就會產生質的躍升。