

目的： 把「格局」從形容詞，落實到每一次互動都能做出的三大基石存款（信任 / 公正 / 成功）。

使用方式： 把它當成「出手前 3 分鐘」的作戰檢核表。先過紅線，再走存款步驟，最後做驗收與回收，絕不將影響力留在「自我感覺良好」。

一、格局紅線（先過這關才准出手）

任一題答案為「是」，請先停手。就算你這次推得動，也是在透支信任、公正或成功，後續將付出更大代價。

1. 我是否準備用「漂亮話」代替「可驗證的交付」（說得多、交付少）？
2. 我是否對不同人採不同規則（雙標），卻想要對方相信我公正？
3. 我是否想拿走功勞、把風險丟回去（我贏、你扛）？
4. 我是否用資訊不對等換取配合（只講好處，不講代價或風險）？
5. 我是否在奪取對方面子（打臉、羞辱、暗示你不行）來換取服從？
6. 我是否在要求對方承諾前，自己完全沒付出任何成本？

二、三大基石存款八步檢核（出手前照表走）

步驟 1 | 先定「本次要推進到什麼結果」

- 我這次要推進的兌現是：☐ 決策（核准 / 同意）☐ 資源（人 / 錢 / 背書）☐ 行動（試點 / 交付 / 排程）☐ 關係（停止內耗 / 恢復合作）
- 我希望對方做出的可觀測行為：_____
- 我能接受的最小可行承諾：_____（越小越好，但必須可驗收）

步驟 2 | 30 秒盤點：你現在缺哪一塊基石？

請直接打分（0/1/2 分，分數最低者 = 本次優先存款目標，切忌三個都想補）：

- 信任（我說到做到）：_____ 分

- 公正（規則一致透明）：_____ 分
- 成功（跟我合作更可能贏）：_____ 分

步驟 3 | 選「存款動作」：這次你要先付什麼成本？

只選一個主動作（越具體越好）：

A. 信任存款（讓對方敢把下一步交給你）：

☐ 交付可驗收成果 ☐ 先把責任扛起來 ☐ 鎖住交付時間

本次動作：_____；可驗收證據：_____

B. 公正存款（讓對方信你不會雙標與算計）：

☐ 公開判準 ☐ 給予選擇權 (A/B 方案) ☐ 寫清規則 (責權利一致)

本次動作：_____；可驗收證據：_____

C. 成功存款（讓對方相信跟你做會贏）：

☐ 降低一次風險 ☐ 縮短決策/流程路徑 ☐ 提供贏的證據 (試點/里程碑)

本次動作：_____；可驗收證據：_____

步驟 4 | 加一條「公正護欄」（避免存款被看成手段）

- 請補上一句：「本次的規則 / 判準是：_____」
- 同樣情況，我也會同樣處理：☐ 是

步驟 5 | 加一個「成功路徑」（讓對方看見怎麼贏）

- 里程碑（最少 2 個）：_____
- 成功標準（怎樣算過關）：_____
- 風險處理（最壞情境怎麼辦）：_____

步驟 6 | 寫一句「你在存什麼、你要換什麼」

- 「我想把（目標兌現：）推進到（日期：）。」

- 「為了讓你在（信任 / 公正 / 成功）上更踏實，我會先做（存款動作：），並且規則是（判準：）。」
- 「我們能不能先把（最小可行承諾：）定下來？如果你有顧慮，我也可以改成（替代方案：）。」

步驟 7 | 驗收兌現（人 / 時 / 交付，三件事）

- 下一步日期：_____
- 責任人 / 窗口：_____
- 交付物 / 標準：_____

步驟 8 | 回收存款（把「你做到了」寫進對方心裡）

24 小時內發送一次「回收訊息」（簡短即可，做了回收才會變成信用資產）：

- 「我已完成：，依據先前的判準：，下一步仍是：_____（日期 / 交付）。」

三、快速除錯：（做了卻沒進帳的常見原因）

- 你給的是努力，不是證據：對方看不到「你已交付」。 → 解法：補上「可驗收證據」。
- 你存了信任，卻踩到公正：你對他特別好，但規則不清。 → 解法：補上「判準」與「同案同處」的承諾。
- 你談成功，但路徑太大：一口氣要完整方案，對方只敢觀望。 → 解法：改成「試點 + 里程碑」。
- 你存款時奪了面子：語氣打臉、讓對方輸了位置。 → 解法：先保體面，再談承諾。

四、本章必做練習（7 天內做滿 3 次就算過關）

每次要推進前，用 60 秒填寫一張「存款紀錄卡」，把「格局」從理念變成可累積的資產：
存款紀錄卡（實戰演練）

1. 情境 / 對象：_____

2. 本次主存款基石： ☐ 信任 ☐ 公正 ☐ 成功
3. 存款動作 + 可驗收證據： _____
4. 我換到的最小可行承諾（含日期）： _____

💡 **思考題：** 您在實際應用這個八步檢核時，最容易卡在「挑選存款動作（步驟 3）」還是「設定最小可行承諾（步驟 1）」呢？